

VERHALTENSREGELN IM MARIA-SELTMANN-HAUS

ZUR VERMEIDUNG DER ANSTECKUNGSGEFAHR MIT COVID-19-VIRUS



Liebe Besucher/innen,
bitte nehmen Sie die folgenden Regeln ernst
und befolgen Sie diese konsequent.
Wir wollen Sie und alle Besucher/innen vor einer
Ansteckung schützen und eine erneute Schließung
des Maria-Seltmann-Hauses unbedingt verhindern.
Bitte helfen Sie mit! Danke!

- Das Betreten des Maria-Seltmann-Hauses ist nur mit Mund-Nasen-Bedeckung erlaubt! Bitte tragen Sie die Bedeckung bis zum Erreichen Ihres Platzes im Kursraum bzw. im Vortragssaal.
- Bitte desinfizieren Sie sich die Hände beim Betreten des Hauses und nach jedem Toilettengang (Spender in jedem Stockwerk vorhanden).
- Im gesamten Maria-Seltmann-Haus, auch in den Kursräumen, ist der Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten! Bitte stehen Sie auch nicht in den Fluren oder Eingangsbereichen zusammen.
- Falls Sie an Krankheitssymptomen (z.B. Husten, Niesen, Fieber) leiden, bitten wir Sie, nicht ins Maria-Seltmann-Haus zu kommen.
- Bitte halten Sie die Husten-Nies-Etikette ein (in Armbeuge bzw. Taschentuch).
- Die Benutzung des Aufzugs ist nur für eine Person erlaubt (bzw. 2 Personen desselben Hausstandes).
- Der Aufenthalt in den Toilettenräumen ist jeweils nur für eine Person erlaubt.
- Bitte kommen Sie jeweils einzeln zu uns ins Büro.
- Die Umkleieräume (1. OG und 2. OG) dürfen nur von 4 Personen gleichzeitig genutzt werden.
- Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung und nutzen Sie die Umkleiden nur zum Wechseln von Straßen- zu Sportschuhen und zum Verwahren persönlicher Gegenstände.
- Das Maria-Seltmann-Haus kann Ihnen derzeit keine Gymnastikmatten zur Verfügung stellen. Bitte bringen Sie Ihre eigene Gymnastikmatte mit!
- In Gymnastikkursen dürfen keinesfalls Partnerübungen mit Körperkontakt durchgeführt werden!
- Es dürfen keine Gegenstände gemeinsam benutzt werden (z.B. Töpferwerkzeuge, Gymnastikgeräte, Kugelschreiber). Nach jedem Gebrauch müssen sie vom Kursleiter desinfiziert werden. Kugelschreiber bitte selbst mitbringen!
- Beim Bezahlen von Kursgebühren bei dem/der Kursleiter/in bitte den passenden Betrag mitbringen!